АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЛИЦ С ОВЗ»

направление 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки) направленность (профиль): «Изобразительное искусство; технология»

1. Цели освоения дисциплины: формирование понимания необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его; организация целенаправленного, систематический процесса для укреплении здоровья обучающихся; формирование представления о здоровьесберегающих факторах обучающихся;

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Учебный курс Б1.В.ДВ.04.03 «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений (дисциплина учебного плана направления подготовки 44.03.05 Педагогическое по выбору), образование профилями подготовки), направленность (профиль): (c двумя «Изобразительное искусство; технология», изучается в 5 семестре. Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по «Анатомии человека». Для освоения дисциплины «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные на предыдущей ступени Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплины: «Психология жизнестойкости».

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ»

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компет енций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-7	Способен	УК.Б-7.1 выбирает	Знать:
	поддерживать должный уровень	здоровьесберегающие технологии для поддержания	- основные категории и понятия, характеризующие здоровье и здоровый
	физической	здорового образа жизни с	образ жизни человека;
	подготовленности для	учетом физиологических	- факторы, неблагоприятно влияющие на
	обеспечения	особенностей организма и	здоровье обучающихся;
	полноценной	условий реализации	- способы профилактики различных
	социальной и	профессиональной	нарушений в состоянии здоровья;
	профессиональной	деятельности	Уметь:
	деятельности	УК.Б-7.2 планирует свое	- строить образовательный процесс с
		рабочее и свободное время	использованием современных здоровье
		для оптимального сочетания	сберегающих технологий;
		физической и умственной	Владеть:
		нагрузки и обеспечения	- способностью учитывать и
		работоспособности	использовать профилактические подходы
		УК.Б-7.3 соблюдает и	по предупреждению различных
		пропагандирует нормы	нарушений в состоянии здоровья
		здорового образа жизни в	обучающихся;
		различных жизненных	- навыками оказания первой
		ситуациях в	медицинской помощи себе и
		профессиональной	окружающим.
		деятельности	

- 4. Общая трудоемкость дисциплины: 108 академических часов (3 зачетные единицы). Форма контроля: зачет.
 - 5. Разработчик: Тагалекова Л.М., ассистент.